

(Reductionistic medicine) استفاده می کنند. گروهی در زبان فارسی از مترادف های دیگری برای کلمه طب کل نگر استفاده می نمایند که از آنها می توان به واژه «طب جامع» یا «طب جامع نگر» اشاره کرد.



متخصصان و طرفداران این نوع از درمانگری جایگزین، برای بهبود و علاج بیماری‌ها از روش‌های درمانی خاصی استفاده می‌کنند. در مقابل، برخی از متخصصان پزشکی رایج، این نوع روش‌های درمانی و جایگزین را غیرعلمی و نوعی از شبه‌علم می‌دانند.

**منابع:**

- نشریه علوم تربیتی و روانشناسی ۱۳۸۹  
- Gestalttherapie: Awareness - Dialogue  
- Prozess ISBN 3-9804784-0-8 by Gary Yontef, Ph.D. EHP (Edition Humanistische Psychologie)  
- www.sanapezeshki.com/senior-test/leithner-sana-new-happy-year.html  
- www.integrativetherapy.com/se/articles.php?id=62h

طب سنتی (Traditional medicine): بسیاری از این روش‌ها ریشه در تاریخ دارند و صدها یا هزاران سال از ابداع آنها می‌گذرد. هر کشور یا منطقه ای طب سنتی خاص خود را دارا است که در موارد زیادی بین شیوه‌های تشخیصی-درمانی و اصول آن، مشابهت‌هایی با دیگر کشورها و فرهنگ‌ها به چشم می‌خورد. از معروف‌ترین روش‌های طب سنتی می‌توان به طب سنتی چین، طب سنتی هند (آیورودا) و طب سنتی ایران اشاره کرد. عنوان طب سنتی خصوصاً توسط سازمان بهداشت جهانی و کشورهای جهان سوم به کار می‌رود. امروزه برخی از افراد با استفاده از شیوه‌های نوین، تکنولوژی‌های مدرن و علوم جدید به تحلیل، بررسی و تکمیل طب سنتی پرداخته‌اند. گاهی به این رویکرد جدید «طب سنتی جدید» گفته می‌شود.

طب کل نگر (کل گرا) (Holistic medicine): این نام برپایه باوری بنا شده که اعتقاد دارد هر چیزی در دنیا خصوصیاتش بیش از خواص

# طب کل نگر یا مکمل

هدیه زیبا به سلامت بشریت



به قلم: دکتر رزا صادقیان  
دکترای روانشناسی مشاوره از آمریکا،  
همیوپاتی و طب سوزنی از کانادا

انسان در درازای طول تاریخ، شیوه‌های گوناگونی برای درمان و بهداشت خود و سایر مردم به کار برده‌است.

\* واژه کل نگر یک مفهوم در حرفه پزشکی است که در آن تمام جنبه‌های نیازهای مردم از جمله نیازهای روانی، جسمی و اجتماعی باید در نظر گرفته شود و به عنوان یک کل دیده شود.

پزشکی کهن ایرانی مانند (اوستا، ابوعلی سینا، ابوریحان بیرونی) و طب مصری طب یونانی، طب چینی و پزشکی سلولی تماماً گونه‌ای از طب کل نگر و یا طب مکمل بوده‌اند.

در حقیقت آن چیزی را که امروزه همه ما به عنوان «پزشکی» می‌شناسیم و فرد متخصص در آن را پزشک یا دکتر طب می‌نامیم، روشی از سیستم تشخیصی-درمانی است که با نام‌هایی همچون پزشکی غربی، پزشکی مدرن یا نوین، پزشکی معمول، طب متعارف یا رسمی، طب علمی و آلوپاتی نیز شناخته می‌شود. به رغم تمامی پیشرفت‌ها و تبلیغات انجام شده در مورد پزشکی غربی، هر روزه تعداد بیشتری از مردم به طب مکمل علاقه مند می‌شوند. امروزه طبق تحقیقات علمی و آزمایشات گسترده‌ای که در زمینه‌های مختلف این هیئت علم انجام شده است، پایه و اصالت طب مکمل یا طب کل نگر نشأت از انرژی کل هستی و شعور باطنی است.

در این راستا به جرات میتوان از طب همیوپاتی، طب سوزنی، استیوپاتی، بازتاب درمانی، طب طبیعی، آب درمانی و... نام برد. روش‌های پزشکی جایگزین یا طب مکمل، در فرایند درمان، دارای بخشی غیرقابل تعریف و یا

حلقه‌ای گم‌شده می‌باشند که از دیدگاه علم قابل بررسی، ولی باور آن را برای برخی از صاحبان کرسی علم دشوار نموده است.

این مسئله که در این نوع پزشکی کل نگر، از بیمار چه خواسته می‌شود؟ مشخص است و تأثیر آن بر بیمار نیز قابل ثبت و ضبط دقیق علمی و قابل تکرار و تجربه است، اما بهبود از نگاه پزشکی متداول امروزی، علمی و قابل توجیه نیست!

دانشمندانی چون «فیشر» و «وارد» در این رابطه می‌گویند: «صحت کردن درباره طب مکمل یا جایگزین مانند این است که بخواهیم (در کشوری) راجع به «خارجیان» صحبت کنیم. هردوی این واژه‌ها دارای مفاهیمی گنگ و مبهم هستند و به دسته‌ها و گروه‌های بزرگ و ناهمگونی اشاره می‌کند.

براین اساس یکی از معتبرترین مراکز طب مکمل دنیا به نام «مرکز ملی طب مکمل و جایگزین» (NCCAM) وابسته به «موسسه‌های ملی بهداشت آمریکا» (NIH) مجموعه این روش را بدین صورت تعریف می‌کند:

طیف وسیعی از فلسفه‌های درمانی (مدارس فکری) و رهیافت‌ها و درمان‌هایی که طب مرسوم غربی معمولاً از آنها استفاده نمی‌کند و آنها را نپذیرفته است. مطالعه و درک نکرده و اکثراً در دسترس قرار نمی‌دهد. در هر نقطه از جهان این روش‌ها را با اسم خاصی می‌شناسند که ناشی از شیوه نگرش و برخورد با این رشته‌های طبی است.

**تعدادی از این عناوین را ملاحظه می‌کنید:**  
طب مکمل (Complementary medicine): در کشورهای اروپایی معمولاً مجموعه این روش‌ها را با نام «طب مکمل» می‌شناسند.

طب جایگزین (Alternative medicine): در آمریکا این سیستم‌های درمانی تحت عنوان «طب جایگزین (جانشین)» شناخته می‌شوند. این نام نشان دهنده آن است که در بسیاری از موارد می‌توان تنها با تکیه بر این روش‌ها، بیماری را معالجه کرد و نیازی به مداخله پزشکی رایج نیست امروزه اکثر متخصصان این علوم ترجیح می‌دهند تا از واژه «طب جایگزین» برای اشاره به این شیوه‌های طبی استفاده کنند. نخستین بار (CAM) «مکمل-جایگزین» از واژه «طب جایگزین» را در اواسط دهه هشتاد میلادی استفاده شده است.

طب طبیعی (Natural medicine): در بسیاری از شیوه‌های طب مکمل-جایگزین، درمان تنها با استفاده از فرآورده‌های طبیعت (گیاهان دارویی، مواد معدنی، محصولات جانوری و...) و بدون استفاده از هیچ‌گونه مواد مصنوعی و غیرطبیعی صورت می‌گیرد. در این روش‌ها سعی می‌شود که درمان برپایه اصول زندگی طبیعی، با الهام از طبیعت و قوانین آن انجام شود. فلسفه «طب طبیعی» بر پایه وجود تمامی درمان‌ها در خود طبیعت استوار است.

## رزان هالستیک کلینیک



زیر نظر رزا صادقیان

با ۱۴ سال سابقه تحقیقاتی و تخصصی در زمینه اختلالات خواب (Sleep Medicine)



## Rosan Holistic Clinic

Rosan clinic offers a variety of holistic healthcare services to meet your needs

- طب همیوپتی
- طب سوزنی
- دردهای مفاصل
- گردن درد
- سردرد
- میگرن
- درمان افسردگی
- درمان بی خوابی
- خستگی مزمن
- بیماری‌های پوستی، آگزما و پسوریازیس
- رژیم لاغری Rosan Secrets

قبول تمام بیمه‌های درمانی

- Homeopathy
- Acupuncture
- Weight Loss Program
- Holistic Nutritional Consultation

905-596-8690  
Toll Free: 1-888-660-5540

www.rosanholisticclinic.com  
www.rosansecrets.com

با نایبین وقت قبلی